

Wat is de Community-Sauna -Kortrijk?

Dromen en bouwen aan een plek waar we elkaar klasseloos en vrij kunnen ontmoeten

In de Sauna

Geen schoenen en geen glas in de sauna of kleedkamer

Steeds je voeten spoelen in het badje voor je de sauna-garage binnengaat

Naaktzijn

Enkel in de sauna zelf , douche en dompelbad. Naakt zijn is niet verplicht

Kachel & Stenen

Niet aanraken deze zijn Superwarm

Handdoek

Zit steeds op je handdoek in de sauna.

Sauna-sessies duren idealiter 5-15 minuten max 20 minuten, luister naar je lichaam

Opgieten

giet voorzichtig op en laat de hitte stijgen vooraleer je verder opgiet, check ook of het ok is voor je mede saunabezoekers

Phone Free Zone

Geen telefoons in de sauna

Dompelton

Neem eerst een douche

Geen zeep etc...

Deur

Hou de deur zoveel mogelijk dicht, occasioneel kan de sauna gelucht worden

Leeftijd

Indien -16j steeds onder begeleiding

Risico's

Last van te hoge of te lage bloeddruk

Hart & vaatziekten, epilepsie of diabetes

Zwangerschap

Last van duizeligheid of flauwvallen

In bovenstaande gevallen overleg met je arts

Gebruikers aanvaarden alle aansprakelijkheid in het verleden, heden en de toekomst met betrekking tot het gebruik van de sauna.

Gebruikers aanvaarden de volledige verantwoordelijkheid voor alle bezittingen in en rond de sauna in geval van verlies, schade of diefstal. Door gebruik te maken van de sauna, gaat u akkoord met deze voorwaarden

Respect

We zorgen voor elkaar en respecteren alle identiteiten

De sauna is een niet-seksuele plek

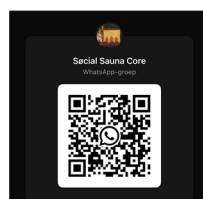
Open

Elke donderdag van 19h-22h

Belfaststraat 3 Kortrijk

Meehelpen

Graag! Scan deze code

**Volgen op sociale Media?**

IG: community_sauna_kortrijk